



«Утверждаю»

Директор гимназии:

Ф.И.О. /Фахрутдинов Р.Ф./

МЕНЮ

На 6 октября 2025 г.

1-4 классы

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал
Салат из моркови с яблоками	60	50,91
Котлета из мяса птицы с макаронными изд. отварными, с маслом сливочным	75/150/5	289,95
Компот из сухофруктов	200	92,8
Хлеб ржаной	30	59,4
Итого:	520	493,06

5-11 классы

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал
Салат из моркови с яблоками	100	84,85
Котлета из мяса птицы с макаронными изд. отварными, с маслом сливочным	75/180/3	463,44
Компот из сухофруктов	200	92,8
Хлеб ржаной	35	69,3
Итого:	593	710,39

10,3 руб.

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал
Печенье	20	63,6
Компот из сухофруктов	200	132,8
Итого:	220	196,4

ГПД

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал
Рассольник Ленинградский, с куриными фрикадельками, со сметаной	250/10/5	135,95
Компот из свежих яблок с изюмом	200	118,4
Хлеб ржаной	30	59,4
Итого:	495	313,75

Повар: *С.И.О.* /Сиразова Г.А./

ЗДВР: *Н.И.О.* /Нуруллаева Р.Я./